



Die  
Schwimmende  
Stiftung bietet  
 Euch:

Weitere Infos: [www.aquatoll.de](http://www.aquatoll.de)

# Schwimmabzeichentag im Sportbad

## Samstag, 10.02.2024

### 13.30 - 16.30 Uhr



In Kooperation mit



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.  
Ortsgruppe Neckarsulm



# Die Schwimmende Stiftung zum Erlernen des Schwimmens

bietet am **Samstag, 10. Februar 2024** wieder allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, das Frühschwimmabzeichen „**Seepferdchen**“ und das **Schwimmabzeichen „Bronze“** zu erwerben.



## Anforderungen „Seepferdchen“

**Theoretische Prüfungsleistungen:** Kenntnis von Baderegeln

**Praktische Prüfungsleistungen:**

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser (Schulertiefe bezogen auf den Prüfling)



## Anforderungen „Bronze“

**Theoretische Prüfungsleistungen:** Kenntnis von Baderegeln

**Praktische Prüfungsleistungen:**

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit mindestens 200m zurücklegen, davon 150m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- 1x ca. 2m Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1m-Brett

Abnahme Schwimmabzeichen „Silber“ auf Anfrage möglich.

Die Kosten für die Abnahme trägt die Stiftung,  
den Eintritt für die Prüflinge inkl. Begleitperson das AQUAtoll Sportbad.  
Die Prüfungen zum jeweiligen Abzeichen nimmt die  
DLRG Neckarsulm in der Zeit von **13.30 Uhr – 16.30 Uhr** ab.

Keine  
Vor Anmeldung  
erforderlich

Bei Fragen: [abzeichentag@schwimmende.de](mailto:abzeichentag@schwimmende.de)